

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 70
Невского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО

Управляющим советом
ГБДОУ детский сад № 70
Протокол № 1 от 28.08.2025

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад № 70
Протокол № 1 от 29.08.2025

УТВЕРЖДЕНО

приказом № 290801-г от 29.08.2025
Заведующий ГБДОУ №70
Н.П. Володченко



**Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников)
Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 70 Невского района Санкт-Петербурга**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 70 Невского района Санкт-Петербурга (далее- Положение) разработано в соответствии с нормативными актами РФ и локальными актами Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 70 комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ ст.30 ч.2 «Об образовании в Российской Федерации»;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 г. № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13» «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;

- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».

- Уставом Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 70 Невского района Санкт-Петербурга (далее- ГБДОУ);

- Образовательной программой ГБДОУ.

1.2. Режим занятий воспитанников регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в ГБДОУ и содержит информацию о режиме работы, режиме пребывания детей и организации образовательной работы в ГБДОУ.

2. Режим функционирования ГБДОУ

2.1. Режим работы ГБДОУ:

понедельник - пятница с 07.00 часов до 19.00 часов.

Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.2. Группы функционируют в режиме полного дня (12- часового пребывания).

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Организация образовательного процесса в ГБДОУ осуществляется в соответствии Образовательной программой ГБДОУ; учебным планом ГБДОУ.

3.2. Максимальный объем образовательной нагрузки детей во время непрерывной непосредственно образовательной деятельности соответствует нормам Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций (СанПиН 2.4.1.3049-13), а также требованиям Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.

3.3. Объем нагрузки детей во время непрерывной непосредственно образовательной деятельности соответствует Образовательной программе ГБДОУ; учебному плану ГБДОУ.

3.4. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей:

для детей от 3 до 4 лет – не более 15 мин.

для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут,

для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут,

для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, для детей 4-5 лет не превышает 40 минут, а детей 5-6 и 6-7 лет - 45 минут и 1,5 часа соответственно.

3.6. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – 10 минут.

3.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, для детей 4-5 лет не превышает 40 минут, а детей 5-6 и 6-7 лет - 45 минут и 1,5 часа соответственно.

3.6. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – 10 минут.

3.7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.8. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п

3.9. Непосредственно непрерывная образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых помещениях. Индивидуальные, подгрупповые коррекционные занятия воспитанников с учителем – логопедом, учителем-дефектологом проводятся в специально оборудованных кабинетах, помещениях. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами (музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре) в музыкальном - спортивном зале.

3.10. Количество подгрупповых занятий с учителем-логопедом, учителем-определяется Образовательной программой ГБДОУ.

3.11. В летний период образовательная деятельность может проводиться в ходе совместной деятельности, индивидуальной работы на открытом воздухе в случае благоприятных метеорологических условий.

3.13. Занятия по физическому развитию организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет не более:

3-4 года- 15 мин.,

4-5 лет - 20 мин.,

5-6 лет- - 25 мин.,

6-7 лет - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.14. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.